	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 4 | 2024 al 27 | 4 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Te cuidas Me cuido, 2.Nutriendo Saberes, 3. Rehabilitando Capacidades, 4. Mi Imagen mi salud, 5. Prevenir es Vivir, 6. Estimulacion Sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Aidali Arguello (Jefe Enfermera)- Darling Bello (Nutricionista)-Nancy Plazas(Fisioterapia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el autocuidado en las personas mayores, a través de actividades que se adapten a sus habilidades y destrezas, para mantener estilos de vida saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 2: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 5: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

Actividad 6: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Dando cumplimiento con las actividades del PAI correspondiente a la vigencia y convenio, se proyectó actividad de autocuidado con el fin de fortalecer en las personas mayores las habilidades y destrezas de los adecuados hábitos y estilos de vida saludable, a través de la motivación e incentivo para el uso adecuado de los elementos de aseo , concientizando a la persona mayor en el buen uso. los dias 7, 13,20 y 25 de abril del 2024. actividad realizada en espacios comunes de la institucion logrando una participacion positiva, donde como finalidad se tiene fortalecer el autocuidado y tecnicas de cuidado bajo la actividad " te cuidas me cuido"
	Actividad 2: Dando cumplimiento a la actividad del PAI el día 05 de abril de 2024, para este mes se socializó con las personas mayores el tema Dieta renal, pormoviendo la importancia de conocar y llevar un control en la enfermedad renal, atravez de juegos interactivos con las personas mayores que asistieron a la convocatoria, de igual manera se utilizo los módulos de alimentos de los diferentes grupos en especial las los saludables y el plato saludable de la familia colombiana. De igual manera se socializó con las personas mayores tema relacionado con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez y actividad física.
	Actividad 3: En primera instancia se realizó desinfección de los elementos que se utilizarón en la actividad terapéutica, se acondicionó el lugar donde se va a desarrolló la actividad y se vincularon las personas mayores en el area establecida y se garantizó el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolló satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones. Se realizaron los dias 1-3-4-8-9-11-12-15-17-18-23-24-25 de abril 2024
	Actividad 4: Se realizó la actividad programada por desde el PAI, " mi imagen mi salud" Donde el area de enfermeria incentivó las técnicas y actividades de Autocuidado encaminadas al embellecimiento de las personas mayores mejorando su autoestima e imagen corporal , aplicando estrategias de peinados, aplicación de bloqueador , trenzados y demas estrategias terapeuticas que incentiven y permitan mejorar la calidad de vida de la persona mayor , actividad realizada los días 13 y 23 de abril del 2024.
	Actividad 5: Dando inicio a la actividad "prevenir es vivir" establecida desde PAI y dando cumplimiento al mismo se realizó actividad dirigida a las personas mayores promoviendo los dia 16 y 27 abril 2024
	Actividad 6: Para el taller de estimulación sensorial, se desarrollaron diversas actividades a fin de estimular sentidos de las personas mayores participantes, se realizó esitmulación a nivel táctil, auditiva, gustativa y olfativa, fortaleciendo los receptores sensoriales de los participantes. Este taller se desarrolló los dias 04, 11, 18 y 25 de abril
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada te cuidadas me cuido , donde se inicia con dinamica explicando la actividad a las personas mayores que se vinculan mayores , por medio de ilusustracion visual se socializa la importancia del cuidado asi mismo , uso de los elementos de higiene diaria con el fin de fortalecer habitos adecuados y contribuir asi con el bienestar de cada una de las personas mayores, se dan conceptos basicos tales como: higiene, autocuidado, bienestar , salud y enfermedad.
	Actividad 2: El taller se realizó con un grupo de 12 personas, las cuales fueron citadas con 15 días de antelación, previa confirmación de horario y espacio (preferiblemente un salón grande con tablero o pizarra y sillas de acuerdo al número de personas y teniendo en cuenta el distanciamientos social y medidas de bioseguridad para prevenir afectaciones respiratorias). Se organizó grupos pequeños con las personas mayores y se les entregó los módulos de alimentos de los diferentes grupos, se realizó ademas actividad fisica con cada uno de ellos. Nuevamente se unió a todos los participantes y se realizaron preguntas para verificar que el tema quedara claro y se realizarán las conclusiones al tema. se aplico pre test y pos test
	Actividad 3: se realiza sesiones de 30 minutos cada una trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas Las personas mayores participaron en la actividad de rehabilitando capacidades desarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisico. se realizaron cumpliendo con lo establecido en el cronograma de actividades.
	Actividad 4: La actividad donde se abordó las diferentes personas mayores ubicada en distintas areas comunes, ayudando a mejorar su imagen corporal y aumento de bienestar fisico y mental se refuerzan actividades preventivas y de contención frente al manejo de pediculosis, logrando adecuados resultados en las personas mayores , no obstante la participación de grupo externo para corte de cabello masculino y femenino de acuerdo a gusto e intereses. siendo esta de agrado e interés para todos y asi mismo se garantiza la disminucion de pediculosis.
	Actividad 5: Actividad 5: Durante la actividad se logró la participación de las personas mayores mostrando interés por el tema ademas que permite de manera sencilla y clara, se reitera la importancia de mantener tips y recomendaciones sobre hábitos de estilo de vida saludable que serán asistidos, acompañados y supervisados en los diferentes escenarios con el servicio de enfermeria. por otra parte se refuerzan lineamientos para el uso seguro de oxigeno como medicamento , en cuanto horario , litraje , como dispositivo principal de oxigenacion.
	Actividad 6: El día 04 de abril, se realizó actividad de estimulación sensorial tactil y vestibular, donde el tallerista ubicó a las personsa mayores en tres puntos diferentes, seguido a esto, realizó masaje terapéutico de manera individual a nivel de miembros superiores con crema hidratante posicionandolos en silla masajeadora activando receptores sensoriales y favoreciendo los movimientos coordinados El día 11 de abril, se ralizó actividad de estimulación sensorial tactil, se utilizó tabla de texturas la cuál se hizo entrega a las personas mayores quienes manipularon las texturas y expresaron de forma verbal la sensación percibida, durante la actividad, el tallerista utilizó la música de fondo con el fin de estimular canales sensoriales auditivos, se evidenció participación activa, identificación de algunas texturas, tolerancia a las texturas y a los periodos de actividad, identificación de fuente sonora y canciones escuchadas. El día 18 de abril, se desarrolló actividad sensorial olfativa, donde el tallerista de manera individual dió a oler diferentes aromas a las personas ayores y luego les preguntó acerca del aroma percibido, algunos identificaron aromas sencillos y fáciles de identificar. El día 25 de abril, se desarrolló actividad de estimulación tactil, donde el tallerista realizó masaje terapéutico a las personas mayores con cremas de diferentes aromas, las personas mayores se evidenciaron motivadas e interesadas, permitieron se les realizara la estimulación sin inconvenientes
3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad se permanece participación activa por parte de las personas mayores , donde se incentivaron cada una de las actividades y se cumplieron los objetivos propuestos realizadas con el fin de dar un mejor servicio desde el area de enfermeria, las personas mayores muestras agrado y felicidad frente a lo implementado y el resultado de la actividad
	Actividad 2: - Se realizó el test final, de acuerdo a las dinámicas establecidas por el grupo de personas mayores con dependencia severa, Cierre de la sesión educativa y agradecer a los participantes, Ordenar el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 3: Se continuaron intervenciones individualizadas de mantenimiento y fortalecimiento enfocadas en las necesidades de las personas mayores.
	Actividad 4: Se da cumplimiento con los objetivos propuestos desde el área de enfermería, se realizó registro fotográfico como evidencia , se dejó el espacio en orden y aseo, finalmente se observaron rostros de alegría por parte de las personas mayores , y quienes manifestaron verbalmente que se sienten satisfechos con la actividad

5	Actividad 5:Se finalizó actividad dando cumplimiento al objetivo inicial, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión, ademas de ser participes activos.
	Actividad 6: En cada una de las sesiones de estimulación sensorial se finalizó la actividad explicando los múltiples beneficios de asistir o permitir este tipo de sensaciones para el mantenimiento de los diferentes canales sensoriales, seguido a esto se abrió un espacio de escucha para que las personas mayores expresaran sus pensamientos, opiniones y se sensaciones durante la sesión.

3.4 RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderes	Talleristas
Rastrillo	Modulos de alimentos.
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinte	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Se logro la participación de 120 personas mayores en la actividad , donde se cumple con la metodologia y organización por parte de enfermeria , cabe resaltar que durante las cuatro sesiones se realizó convocatoria con anterioridad para asi lograr el exito de la participación a dicha actividad.

Actividad 2: Se contó con participación de 12 personas mayores realizando la actividad, se evalùa con preguntas de selección de los módulos de alimentos, las personas mayores les gusta participar de este tipo de talleres donde se les facilita material didàctico y se realiza actividad fisica.

Actividad 3: En esta actividad se integraron personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observó la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

Actividad 4: Actividad 4: Se realizó evaluación de la actividad donde se logró la participación de 80 personas mayores, Actividad de "Mi imagen mi salud"se deja espacio utilizado limpio y en orden , se recogen materiales utilizados y se proyecta nuevo encuentro para el mes.

Actividad 5: Actividad 5: Se da por terminada la actividad "prevenir es vivir"logrando los objetivos propuestos con participación activa y permanente de 95 personas mayores vinculadas en la actividad, además se recibe aporte y conceptos de percepción por parte de las persona mayores frente a la actividad siendo estos muy positivos como evaluación.

Actividad 6: Se observe la participación de las personas mayores en las actividades de estimulación sensorial, las personas mayores muestran agrado y permiten la participación de forma activa y pasiva, asi mismo se indaga sobre la estimulación recibida, siendo una apreciación positiva y se reciben sugerencias de nuevos estimulos que les gustaria percibir.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma
NOMBRE: MARIA HELENA BARRERA POVEDA
CC: 5760885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

no firma
NOMBRE: DAVID MORA ROJAS
CC: 133420
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ALBERTO MOLINA GAMBA
CC: 1023876556
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: ROSALBINA VARGAS
CC: 21009862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: RAFAEL CASTELLANOS
CC: 2930292
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Abril del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Aidali Arguello (Jefe Enfermera)-Darling Bello(Nutricionista)-Nancy Plazas(Fisioterapia)

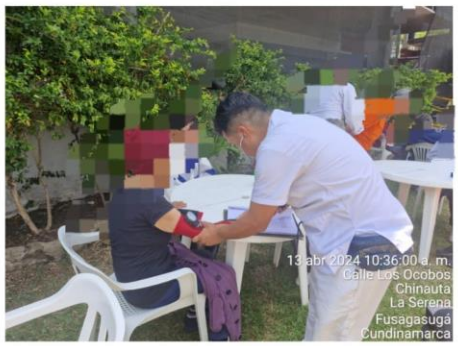
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA CUERPO Y MENTE

1. Te cuidas Me cuido

7 Abril 2024



13 Abril 2024









20 de abril


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA
2024/4/20 10:40


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA
2024/4/20 10:05


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA
2024/4/20 10:05


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA
2024/4/20 10:03


REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA
2024/4/20 10:38

25 de abril







2. Nutriendo Saberes

05 de abril de 2024





3. Rehabilitando Capacidades

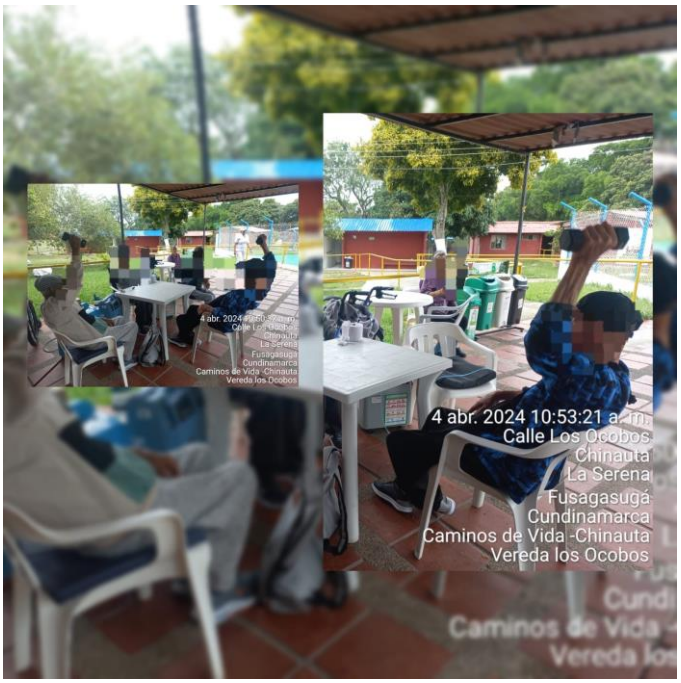
01 abril 2024



3 abril 2024



4 abril 2024



8 abril 2024



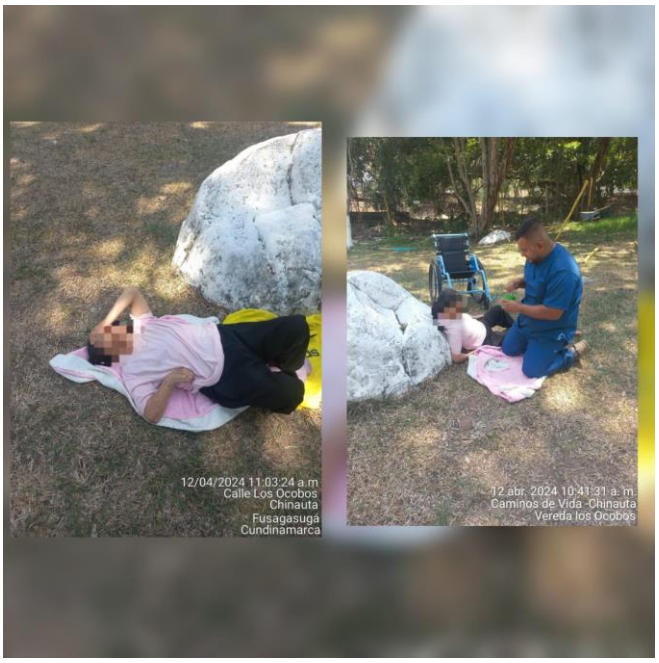
9 de abril 2024



11 de abril 2024



12 de abril 2024



15 de abril 2024



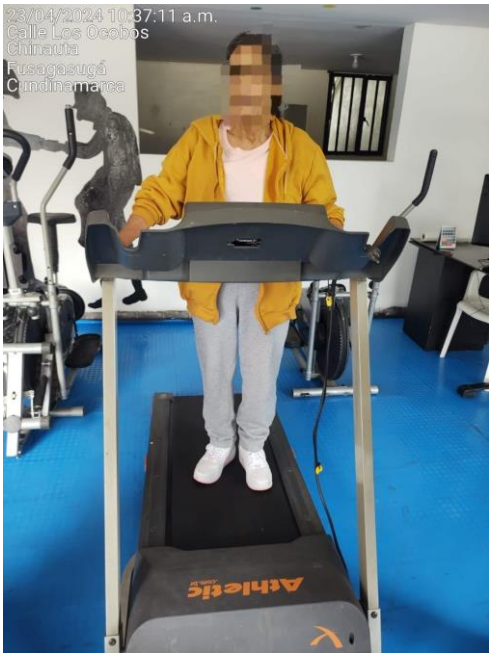
17 de abril 2024



18 de abril 2024



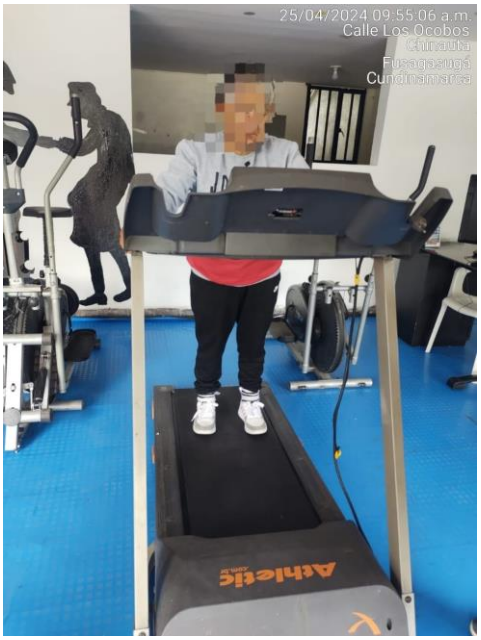
23 de abril



24 de abril



25 de abril



4. Mi Imagen mi salud

05 de abril





23 de abril







5. Prevenir es Vivir

16 de abril







27 de abril


27 abr 2024 9:38:38 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


27 abr 2024 9:38:17 a. m
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena


27 abr 2024 9:42:50 a. m
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena


27 abr 2024 9:42:32 a. m
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena


27 abr 2024 9:42:40 a. m
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena

6. Estimulación Sensorial.

04/04/2024



11/04/2024



18/04/2024



25/04/2024

